

La ciencia en la vida cotidiana

Tres hojitas

(Hamelia Patens Jaq), más allá de la tradición

Lopez-Román, L¹, León-Lopez, A.^{1*}, Olmedo-Angel, C.¹

Las plantas han sido el punto central de la medicina tradicional, ofreciendo recursos terapéuticos a lo largo de generaciones, como es el caso de *Hamelia Patens Jaq.*, mejor conocida como Tres hojitas, de la cual raíces, tallos, hojas y flores son utilizadas en regiones rurales para el tratamiento de diversos padecimientos y enfermedades como el pie de atleta, y heridas cutáneas, entre otras.

Palabras clave:

Plantas medicinales, tradición, *Hamelia Patens Jaq.*, propiedades curativas



¹TecNM/Instituto Tecnológico Superior de Venustiano Carranza. Av. Tecnológico S/N, Colonia El Huasteco, C.P. 73049 Ciudad Lázaro Cárdenas, Puebla, México

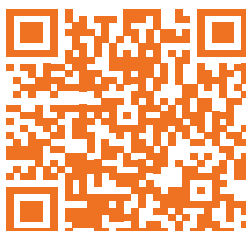
*Autora de correspondencia:

León-López A. TecNM/Instituto Tecnológico Superior de Venustiano Carranza. Av. Tecnológico S/N, Colonia El Huasteco, C.P. 73049 Ciudad Lázaro Cárdenas, Puebla, México. Teléfono (+52) 7757847540. E-mail: arely.leon@itsvc.edu.mx

Recibido: 7 de julio de 2025

Aceptado: 15 de agosto 2025

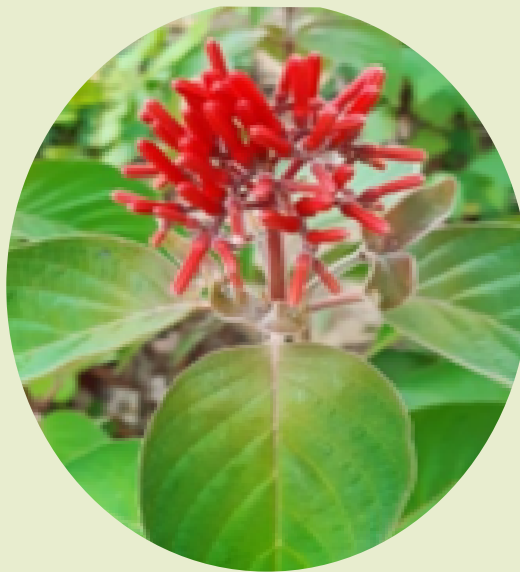
Publicación: 14 de noviembre 2025



Cómo citar este artículo:

Lopez-Román, L, León-Lopez, A., Olmedo-Angel, C. (2025) Tres hojitas (*Hamelia Patens jaq*), más allá de la tradición, Revista Pardalis, 1, e0022

Las propiedades de *Hamelia Patens* Jaq. o tres hojitas están relacionadas a la presencia de compuestos bioactivos, como alcaloides, flavonoides, terpenos, entre otros. Tres hojitas, más allá de tradición es una opción que cuenta con fundamentos científicos para ser una alternativa natural en el tratamiento de enfermedades.



Las plantas alrededor del mundo han sido utilizadas por generaciones como recurso terapéutico en la medicina tradicional, su uso en la sociedad moderna está aumentando día a día. En México cerca de 250 plantas se comercializan de manera cotidiana para el tratamiento de diversos padecimientos, de estas el 85% son extraídas del medio silvestre, sin embargo, solo cerca el 5% de este total han podido ser analizadas (Saldaña et al., 2024).

A nivel mundial existe un creciente interés en el uso de fuentes naturales para el tratamiento y prevención de diversas enfermedades y padecimientos, en el caso de las plantas la población las considera seguras debido a su origen natural. (Mejía-Benavides



& Jiménez-García, 2023). *Hamelia Patens* Jaq perteneciente a la familia de las rubiáceas mejor conocida como “Tres hojitas”, es un arbusto ornamental de hasta 7m de altura, crece de forma silvestre en regiones tropicales y subtropicales del territorio mexicano y ha sido considerada maleza en zonas cafetaleras (Alonso-Castro, et al., 2015).

Tres hojitas ha sido utilizada por años para el tratamiento de diversos padecimientos y enfermedades como el pie de atleta, problemas dérmicos, picaduras de insectos, fiebre, reumatismo, dolor de cabeza, sarna, entre otros (Ahmad, et al., 2012). Tradicionalmente las hojas, tallos, flores e inclusive las



raíces de *Hamelia patens* Jaq son secadas al sol y adicionadas con agua obteniendo una infusión, la cual es utilizada para calmar el ardor, bajar la inflamación y acelerar el proceso de cicatrización de heridas cutáneas.

Tres hojitas ha sido relacionada a propiedades antihemorrágicas, antiinflamatorias, analgésicas, febrífugas y antifúngicas (Gutiérrez-Sánchez, et al., 2022 & Noor, et al., 2020), estas propiedades están relacionadas a la presencia de diversos compuestos como alcaloides indólicos, terpenos, esteroides, flavonoides, fenoles, los cuales confieren protección contra depredadores y defensa contra patógenos en la planta. Se han realizado estudios *in vitro* e

in vivo de extractos de Tres hojitas los cuales demuestran los beneficios de esta planta en la cicatrización de heridas (Kanchana, et al., 2020). Sin embargo, se debe asegurar que no represente un riesgo a la salud, y de acuerdo con diversos autores la dosis letal media (DL50) es de 500 mg/kg de extracto sobre peso corporal (Gutiérrez-Sánchez, et al., 2022).

Conclusión

Tres hojitas (*Hamelia patens* Jaq), es un claro ejemplo de su potencial terapéutico debido a su composición, que incluye compuestos que favorecen la cicatrización y que, más allá de su uso tradicional, cuenta con base científica que ayuda a maximizar su uso seguro.





Conflicto de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Quienes escriben



Dra. Arely León López

Ingeniera en Alimentos, Maestra en Ciencia de Alimentos y Doctora en Ciencias Agropecuarias por la UAEH, SNII nivel 1, con línea de investigación en “Extracción y caracterización de compuestos bioactivos de residuos agroalimentarios”.



Dr. Román Leyva López

Químico en Alimentos, Maestría en Ciencia de Alimentos y Doctor en Ciencias de Alimentos y Salud Humana por la UAEH, con línea de investigación en “Obtención de biopolímeros”.



Angel Carmona Olmedo

Estudiante del 4to semestre de la Ingeniería en Industrias Alimentarias del Instituto Tecnológico Superior de Venustiano Carranza.



Referencias

- » Alonso-Castro, A. J., Balleza-Ramos, S., Hernández-Morales, A., Zapata-Morales, J. R., González-Chávez, M. M., & Carranza-Álvarez, (2015). Toxicity and antinociceptive effects of *Hamelia patens*. *Revista Brasileira de Farmacognosia* 25, 170-176. <https://doi.org/10.1016/j.bjp.2015.03.007>
- » Ahmad A., Pandurangan, A., Namrata Singh, N. S., & Preeti Ananad, P. A. (2012). A mini review on chemistry and biology of *Hamelia patens* (Rubiaceae). *Pharmacognosy Journal*. 4, 29, 1-4. <https://doi.org/10.5530/pj.2012.29.1>
- » Gutiérrez-Sánchez, M. d. C., Aguilar-Zárate, P., Michel-Michel, M. R., Ascacio-Valdés, J. A., & Reyes-Munguía, A. (2022). The Ultrasound-Assisted Extraction of Polyphenols from Mexican Firecracker (*Hamelia patens* Jacq.): Evaluation of Bioactivities and Identification of Phytochemicals by HPLC-ESI-MS. *Molecules*. 27, 8845. <https://doi.org/10.3390/molecules27248845>
- » Kanchana, V., Kumar, G. V., & Shalini, R. (2020). Preliminary phytochemical analysis and antibacterial study of crude extract from *Hamelia patens* stems. *Journal of Conventional Knowledge and Holist Health*, 4, 1-5.
- » Mejía-Benavides, J. E., & Jiménez-García, S. (2023). Extractos de plantas como tratamientos complementarios en el proceso de cicatrización de heridas de pie diabético. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*. 10, 214-221.
- » Noor, G., Ahmad, M. A., Ahsan, F., Mahmood, T., Arif, M., & Khushtar, M. J. (2020). A phytochemical and ethnopharmacological recapitulation on *Hamelia patens*. *Drug research*. 70, 188-198. <https://doi.org/10.1055/a-1131-7856>
- » Saldaña, R. A. C., López, M. P., Camilo, R. M., Marina, M. Á. S., & Larramendi, L. A. (2024). Uso y conocimiento tradicional de plantas medicinales en comunidades de Villa Corzo, Chiapas, México. *Blacpma*. 23, 257-272. <https://doi.org/10.37360/blacpma.24.23.2.18>