

La ciencia en la vida cotidiana



Licencia de contenido de Pexels

†Alumno: Especialidad en Endodoncia. Centro Universitario de los Altos. Universidad de Guadalajara. Av. Rafael Casillas Aceves, No.1200. C.P 47620, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.
2 Profesor: Centro Universitario de los Altos. Universidad de Guadalajara. Av. Rafael Casillas Aceves, No.1200. C.P 47620, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

*Autor de correspondencia:

Erik Granados-Martínez. Especialidad en Endodoncia. Centro Universitario de los Altos. Universidad de Guadalajara. Av. Rafael Casillas Aceves, No.1200. C.P 47620, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México. Teléfono (33) 3950 2020. E-mail: erik.granados8209@alumnos.udg.mx

Recibido: 3 diciembre 2026

Aceptado: 6 marzo 2026



Publicación: 29 mayo 2026

Cómo citar este artículo:

Granados Martínez, E., Sánchez Murgía, Z. Y., Anaya Esparza, L. M., (2026) Endodoncia: el tratamiento dental que ayuda a conservar en tu boca un diente sin vida. Revista Pardalis, 2 , e0046.

Endodoncia:

el tratamiento dental que ayuda a conservar en tu boca un diente sin vida

Granados-Martínez, E.,^{1*} , Sánchez-Murguía, Z. Y.,¹ , Anaya-Esparza, L. M.² 

La pulpa dental es el tejido que ayuda a mantener al diente con vida, se localiza en la parte central, contiene vasos sanguíneos y nervios que mantienen su vitalidad y sensibilidad. Cuando se daña de forma irreversible por caries, traumatismos o infecciones, requiere, preferentemente, que un especialista en endodoncia elimine la pulpa afectada, limpie los conductos y los selle, para conservar el diente.

Palabras clave:

Pulpa dental. Endodoncia. Cambio de color. Hinchazón. Dolor





Licencia de contenido de Pexels

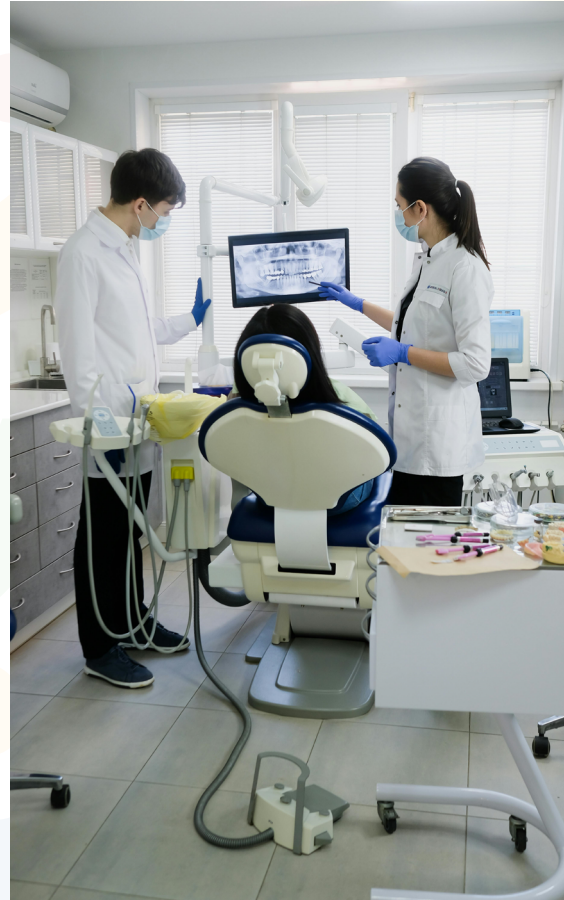
Los dientes son considerados órganos que forman parte del sistema masticatorio, y al igual que cualquier otro órgano del cuerpo necesitan de un aporte nutricional, que en este caso es abastecido por medio de la pulpa dental. La Asociación Americana de Endodoncia (AAE, 2022), menciona que la pulpa dental es la parte central del diente, y contiene vasos sanguíneos, fibras nerviosas y tejido conectivo que permiten mantener al diente “vivo”.

Cuando dejamos de tener esta sensibilidad y molestia o el dolor se vuelve intenso al morder o masticar alimentos muy fríos o calientes la recomendación es acudir al dentista para que evalúe la situación y saber qué sucede. En este caso, si el profesional sospecha que la pulpa ha sido afectada, lo más probable es que te deriven con un especialista en endodoncia para revisar el caso. Otra situación que puede pasar es un golpe directo sobre algún diente, lo que puede ocasionar alguna fractura o cambio de color, por lo que será necesario acudir con un dentista para saber si nuestro diente sigue vivo o no.

Cuando el daño en la pulpa es muy grave o irreversible, es necesario que se realice un tratamiento llamado endodoncia por medio del cual nos ayudaran a que nuestro diente permanezca en boca, pero sin dolor, sin infección y de manera funcional (Siqueira, 2001).

¿Por qué es importante la pulpa dental?

Primero necesitamos saber que es un tejido muy pequeño de nuestro diente, localizado en la parte interna, se encuentra cubierto por un tejido blando amarillento (dentina) y un tejido duro translúcido (esmalte), los cuales se encargan de protegerla. La pulpa dental alberga a las células que defenderán al diente de infecciones internas, gracias a



Licencia de contenido de Pexels

ella podemos sentir los cambios de temperatura en nuestros dientes porque tiene múltiples terminaciones nerviosas que se dispersan a lo largo del interior del diente, de esta manera es fácil identificar dolor, presión y deformaciones mecánicas (AAE, 2022).

¿Qué significa que un diente esté “sin vida”?

Uno de los factores más frecuentes asociados al daño pulpar es la caries dental, un proceso microbiológico en



el que las bacterias presentes en la cavidad oral metabolizan azúcares y producen ácidos que desmineralizan el esmalte y la dentina. Si el proceso avanza, puede alcanzar a la pulpa y provocar inflamación o necrosis. En este estado, la pulpa cursa por la destrucción del sistema circulatorio y de las fibras nerviosas, dejando al diente sin flujo sanguíneo, células de defensa, ni sensibilidad. Es un diente que ya no cumple con ninguna

de sus funciones en un estado de salud, aumentando el riesgo a caries extensas, fracturas y pérdida total del diente. (AAE, 2022).

¿Cuándo se necesita una endodoncia?

La endodoncia, va a ser el tratamiento realizado por un especialista en esta área cuando por medio de una radiografía y con la presencia de síntomas, se pueda llegar al diagnóstico de alguna afectación en la pulpa dental.

Algunos de los síntomas más comunes pueden ser: dolor intenso, que puede presentarse solo en momentos o por tiempos prolongados al tomar agua fría, caliente, lavarnos los dientes, respirar o al acostarnos. En procesos más avanzados podemos notar hinchazón en un área localizada de nuestra cara o dentro de nuestra boca en la encía cercana a algún diente y a veces se puede observar un puntito blanco o amarillo, como si fuera una “espinilla”, en algunos casos podemos notar que el diente se comienza a hacer más oscuro o con tonos morados, todas estos síntomas o señales indican la necesidad de un tratamiento endodóntico (Berman, 2022).



Licencia de contenido de Pexels

¿Qué se hace en una endodoncia?

Lo primero que se tiene que hacer es anestesiarse. Lo siguiente que se hace es hacer un orificio en el diente para poder acceder al interior, y así, sea posible retirar la pulpa. Esta, se retira con instrumentos pequeños y delgados que giran a diferentes velocidades. Además, se utilizan diferentes soluciones dentro del diente que contribuyen a la limpieza de este. Y cuando por fin el diente está libre de pulpa, se procede a rellenar el interior del conducto radicular con materiales biocompatibles, comúnmente gutapercha, para sellar el sistema de conductos (Vázquez-Alcaraz, 2024).

No te sorprendas si el especialista te realiza el tratamiento en dos citas, eso es algo completamente normal y es de esperarse. Son necesarias para mejorar el pronóstico del tratamiento (Berman, 2022).

Situaciones que podrían pasar.

Realizar una endodoncia nunca es sencillo, existen múltiples situaciones que podrían resultar en algo no deseado, ejemplo de ello, está la sensibilidad al anestésico, una anatomía difícil de tratar, que algún instrumento se separe dentro del diente, que alguna infección se complique después de la endodoncia y muchas más. Es importante entender que no es un tratamiento completamente

predecible ya que cada diente es diferente y cuenta con sus propias características, sin embargo, siempre se procura obtener el mejor resultado (Bhuva, 2020).

Indicaciones después de una endodoncia.

Es importante que una vez que el tratamiento se haya concluido, se sustituya el tejido dental perdido, esto se realiza mediante diferentes técnicas y materiales, puede ser desde algo sencillo como una resina; que sella los orificios de acceso al interior del diente. Y en casos más



Licencia de contenido de Pexels

complejos, donde se perdió gran cantidad de tejido dentario, se opta por materiales más grandes y que cumplan el papel que tendría un diente sano, como lo son las incrustaciones y las coronas. Se debe realizar este nuevo tratamiento lo antes posible, puesto que un diente tratado endodónticamente, por haber perdido tejido dentario, es, mayormente, susceptible a alguna fractura. En algunos casos el especialista puede indicar tratamiento farmacológico para controlar el dolor o la inflamación, mediante analgésicos o antiinflamatorios. El uso de antibióticos solo está indicado en situaciones específicas donde existe infección diseminada o compromiso sistémico (Berman, 2022).

Conclusión

La endodoncia es un tratamiento que permite conservar nuestros dientes aun cuando la pulpa dental ha sido dañada de forma irreversible. Gracias a los avances en la odontología, hoy es posible eliminar el dolor y la infección sin necesidad de extraer el diente, manteniendo su función y apariencia natural. Es

importante acudir al dentista ante cualquier molestia, cambio de color o sensibilidad inusual, ya que detectar el problema a tiempo mejora el pronóstico. La endodoncia, en pocas palabras, nos ayuda a preservar lo más valioso: nuestra sonrisa y nuestra salud oral.

Agradecimientos

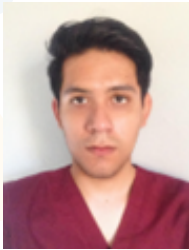
Agradecemos de manera especial la asesoría durante el desarrollo de este artículo al Dr. Luis Miguel Anaya Esparza, por su tiempo y dedicación para ayudar a la redacción de este trabajo.

Conflicto de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.



Quien escribe



Erik Granados Martínez

Cirujano Dentista egresado del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara (UdeG) en el año 2017. Actualmente, residente de la especialidad en Endodoncia 2022- actualidad en el Centro Universitario de Los Altos (UdeG).



Zaira Yuritzi Sánchez Murguía

Cirujana Dentista egresada del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara (UdeG) en el año 2019. Actualmente, residente de la Especialidad en Endodoncia (2024- actualidad) en el Centro Universitario de Los Altos (UdeG).



Luis Miguel Anaya Esparza

Profesor investigador de la Universidad de Guadalajara, adscrito al Centro Universitario de Los Altos. Miembro del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, nivel 1. Especialista en tecnologías para la conservación de alimentos.



Referencias

- » American Association of Endodontists. (2022). Glossary of Endodontic Terms: Pulp. Recuperado de <https://www.aae.org/specialty/glossary/pulp/>
- » Berman y Hargreaves. (2022). Cohen. Vías de la Pulpa. Elsevier Health Sciences.
- » Bhuvya y Ikram. (2020). Complications in Endodontics. Primary dental journal, 9(4), 52–58. <https://doi.org/10.1177/2050168420963306>
- » Fransson y Dawson. (2023). Tooth survival after endodontic treatment International endodontic journal, 56 Suppl 2, 140–153. <https://doi.org/10.1111/iej.13835>
- » Segura-Egea, et al. (2023). Impact of systemic health on treatment outcomes in endodontics. International endodontic journal, 56 Suppl 2, 219–235. <https://doi.org/10.1111/iej.13789>
- » Siqueira. (2001). Aetiology of root canal treatment failure: Why well-treated teeth can fail. International Endodontic Journal, 34(1), 1–10. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2591.2001.00396.x>
- » Vazquez-Alcaraz. (2024). Performance of obturation techniques in anatomical irregularities located at different thirds of the root canal system. Journal of applied oral science : revista FOB, 32, e20230440. <https://doi.org/10.1590/1678-7757-2023-0440><https://doi.org/10.1590/0103-6440202305577>